

PROGRAMA

ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

PROF. FERNANDO LINDON

Problemas alimentares contemporâneos.

Nutrientes energéticos e reguladores nutrição e saúde: intolerância aos glúcidos; alergias alimentares; diabetes; doenças cardiovasculares; cancro.

Doenças transmitidas por alimentos: micotoxinas e micropoluentes.

Dieta e estados fisiológicos: senescências sexuais (menopausa e andropausa), óssea e da memória.

Alimentos funcionais: tipos e utilizações, objetivo.

Conhecer aspetos nutricionais de forma a articular processos ligados à manutenção da saúde, destacando-se a integração de problemas alimentares crónicos